

ヒザ / 関節にコラーゲン

いきいきコラーゲン



関節軟骨の92%がコラーゲンと水で出来ています。
軟骨にはカルシウムは含まれておらず、その土台となるのがコラーゲンなのです。関節の健康維持には、加齢と共に減少するコラーゲンの補給が最も重要です。

＜骨粗鬆症もコラーゲン不足から＞

女性になりやすい骨粗鬆症はカルシウムが流れ出し骨がスカスカになる病気。そのカルシウムをつなぎ止めておくのがコラーゲンの役目です。コラーゲンの補給と同時に小魚などでカルシウムをしっかりと摂取しましょう。

不足しがちなコラーゲン・・・コラーゲンは煮魚の煮こごり、豚の角煮（皮付き）、鳥の手羽先などに多く含まれています。しかし十分な量を毎日摂るのは大変ですし、カロリーも高いし費用もかかります。「いきいきコラーゲン」なら脂肪0、コスト安！

関節痛

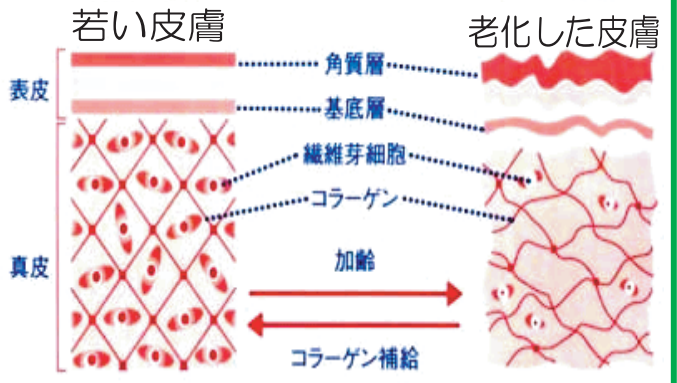


コラーゲンペプチド SCP5000 は**無味無臭**。しかも溶けやすく、冷えても固まりません。

無味無臭

美肌、シミ、シワにはコラーゲン

＜皮膚の老化＝コラーゲンの減少＞
20歳を境にして年をとるとともに真皮のコラーゲンが分解され薄くなります。老齢期には20歳のときに比べ2割程度の厚さになってしまいます。皮膚のハリと保湿を担うのがコラーゲンの役割。肌を若々しく保つ為にはコラーゲンの補給が大事なのです。コラーゲンが**美肌**の決め手



ビタミンCと一緒に摂ると良い！
緑茶+コラーゲン小さじ一杯

＜**使い方簡単！**＞

小さじ1杯を溶かすだけ。
みそ汁、スープ、コーヒー、牛乳、
ジュース等などに **1日1、2回**

化粧水の作り方：お湯 100cc に大さじ半分

いきいきコラーゲン

実感！

してください！

純度100%コラーゲンペプチド
粉末100g (約1ヶ月分)

